S.BRAIN

快速入门指南

5个步骤，轻松入门

1. **开箱并检查。**取出眼罩、耳机和卫生保护膜，检查所有物品是否有损坏。

2. **连接设备。**将眼罩插头插入SmartPulser主控背面的“Accessories(配件)”接口，插头上的标志朝上。将耳机连接到眼罩上。

3. **检查时间。**显示屏左上角的时钟会自动设置时间。如需修改，请点击时钟并选择对应时间段。

4. **设置程序。**在主屏幕上选择S.Brain图标。开启 Light（灯光）功能（颜色、亮度），开启 Sounds（声音）功能（通过扬声器图标调节音量）,设置时间，然后按下 START（开始）按钮。

5. **注意事项：**请闭上眼睛。使用过程中务必保持双眼闭合。

人体生物钟程序

早晨 Beta ß波 · 12–30 Hz
提神醒脑，有助于提升专注力和记忆力。

中午 Alpha α波 · 8–12 Hz
轻松的警觉状态、专注力、缓解压力

晚上 Theta θ波 · 4–7 Hz
深度放松、直觉、创造力

夜晚 Delta δ波 · 最高4 Hz
深度睡眠与睡眠质量

1 - 60 分钟	7种颜色	闭上眼睛
单次疗程时长	亮度可调	在整个使用过程中

重要安全提示

非医疗器械：不可用于疾病的诊断或治疗。

请勿用于以下情况：
- 光敏感（光过敏）
- 癫痫
- 14岁以下儿童：此年龄群体诱发潜在癫痫的风险特别高

对于易受影响的人群，有节奏的光和声音信号可能会引发癫痫发作或昏厥，即使此前并无相关病史。

请注意
- 使用过程中请始终闭上双眼
- 若交感神经系统活动明显亢进，请避免使用红色光
- 插头插入设备时请确保带有标志的一面朝上；不当操作将导致保修失效
- 请仅使用原厂配件；严禁连接其他厂商生产的光疗眼罩

结合PEMF使用

- S.Brain 可与全身 PEMF 应用器（例如 S.Mat）同时运行
- 选择治疗仪，然后点击S.Brain图标：灯光和声音的开关随即出现
- 点击齿轮图标可设置颜色和亮度；再次点击可调整PEMF 参数

颜色的效果

- 红色：充满活力、焕发生机、提神醒脑
- 绿色：平衡身心、令人神清气爽、协调和谐
- 蓝色：镇静安神、澄澈心神、放松身心

完整使用说明书

详细信息、故障提示、清洁、技术参数和安全须知请参阅完整使用说明书。请扫描二维码或访问：
https://smartpulser.com/manuals/

首次使用前，请仔细阅读完整的操作说明书，特别是第3章“禁忌症和副作用”。

Super Captain Co. Ltd. · 版本 2026/11